



Uwaga: Ten mail został wysłany spoza PUW w Rzeszowie. Nie otwieraj linków oraz załączników jeżeli nie jesteś pewien że są bezpieczne.

Szanowni Państwo,

 Profilaktyka to męska sprawa! – jest akcją Narodowego Funduszu Zdrowia, którą wspieramy listopadowy Movember. To miesiąc, w którym głośno i wyraźnie mówimy o **profilaktyce „męskich” nowotworów**. Szczególnie takich jak **rak jądra**, który najczęściej dotyka **młodych mężczyzn**, oraz **rak prostaty**.

 Warto wiedzieć, że:

- W 2020 roku w Polsce na nowotwory złośliwe zachorowało ponad 72 tys. mężczyzn.
- 1/4 wszystkich męskich nowotworów to nowotwory układu moczowo-płciowego.
- Jedynie 1/3 mężczyzn w wieku powyżej 35 lat była kiedykolwiek u urologa, a po 55. roku życia nadal 61% z nich nigdy nie odwiedziło tego specjalisty.*




Wielu mężczyzn unika regularnych badań. Zazwyczaj zgłaszamy się do lekarza dopiero wtedy, gdy coś nas boli - często to zbyt późno.

Nie czekajmy! Nowotworom można i należy zapobiegać.

W ramach akcji przekazujemy:

 **Poradnik** >> [Profilaktyka to męska sprawa](#), w którym wyjaśniamy m.in.:

- dlaczego mężczyźni powinni regularnie wykonywać badania,
- co wpływa na rozwój nowotworu,
- na jakie objawy powinniśmy zwrócić uwagę,
- jak prawidłowo wykonać samobadanie jąder.





 **Film** >> [Rak jądra głównie u młodych mężczyzn – co musisz wiedzieć?](#)   | [Zdrowie na pierwszym planie](#), w którym **dr n. med. Łukasz Kupis – urolog, androlog** - odpowiada na najważniejsze pytania dotyczące **raka jądra**.

 **Pomóżcie nam zwiększać świadomość!** Udostępniajcie materiały:

- w swoich mediach społecznościowych,
- newsletterach,
- wśród pracowników,
- podmiotów współpracujących itd.

Oznaczajcie **Narodowy Fundusz Zdrowia** w ramach akcji!

Dlaczego warto dołączyć?

-  **Wsparcie społeczności:** Udostępniając nasz [poradnik NFZ](#) i [film](#) pokazujecie troskę o zdrowie mężczyzn.
-  **Rzetelna wiedza:** Poradnik i film stworzone z ekspertami to pewność, że promujecie sprawdzone informacje.
-  **Wpływ na społeczeństwo:** Pomagacie zwiększyć świadomość zdrowotną, zachęcając do badań profilaktycznych.
-  **Promocja:** Wspierając tę akcję, budujecie pozytywny wizerunek.

Podaj dalej >>

- [Poradnik Pacjenta NFZ o profilaktyce męskich nowotworów >>](#)
- [Film YouTube o raku jądra z dr n. med. Łukaszem Kupisem >>](#)
#NFZ #ProfilaktykaToMęskaSprawa #Movember #ZdrowieNaPierwszymPlanie

🙏 **Dziękujemy za wsparcie i zaangażowanie!**

🔔 Subskrybuj kanał YouTube [Akademia NFZ](#) i bądź na bieżąco z najnowszymi produkcjami. Zobacz inne filmy z cyklu edukacyjnego [Zdrowie na pierwszym planie](#).

**Raport „Zdrowie? Męska sprawa!” z 2023 r.*

Pozdrawiam,



Michał Różański
główny specjalista
Biuro Komunikacji Społecznej i Promocji

Centrala NFZ
ul. Rakowiecka 26/30
02-528 Warszawa

tel. 22 572 64 92



Informacja dotycząca przetwarzania danych osobowych przez Narodowy Fundusz Zdrowia (NFZ) w okresie realizacji zadań statutowych i obowiązków ustawowych

- Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Narodowy Fundusz Zdrowia z siedzibą w Warszawie, ul. Rakowiecka 26/30, 02-528 Warszawa.

- Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane w celu realizacji zadań statutowych i obowiązków ustawowych Narodowego Funduszu Zdrowia w szczególności wskazanych w ustawie z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych
- W odniesieniu do danych przetwarzanych przez NFZ, Pani/Panu przysługuje prawo do: dostępu do treści swoich danych osobowych; sprostowania danych osobowych; usunięcia danych osobowych (o ile w danym przypadku przysługuje); ograniczenia przetwarzania danych osobowych; wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych osobowych (o ile w danym przypadku przysługuje); cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania (jeżeli przetwarzanie odbywa się na podstawie zgody), którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem; wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

Każdy wniosek dotyczący realizacji z w/w praw zostanie rozpatrzony zgodnie z RODO.

Pozostałe informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych przez NFZ, dostępne są na stronie internetowej: nfz.gov.pl/bip/informacja-ado-nfz/
